

Formations à l'enseignement du Pilates au sol et sur appareils

- 1. Intitulé des formations :** *enseignement du Pilates au sol, enseignement du Pilates sur appareils.*
- 2. Champ de la formation :** *cette formation entre dans le champ de l'approfondissement des compétences dans le domaine de l'activité physique et du sport santé.*
- 3. Objectifs :** *former des enseignants à une approche spécifique de la méthode Pilates intégrative, moderne et adaptative dans le but d'animer des séances de manière sécuritaire et stimulante.*
- 4. Publics :** *éducateurs-trices sportifs-les, professeurs-es de danse (autre public : nous contacter).*
- 5. Déroulement de la formation :** *la formation au sol comprend 3 modules de 2 jours et 3 modules de 3 jours en présentiel (120h) et 60h d'observation et pratiques répartis d'octobre à juillet; la formation sur appareils comprend 2 modules de 4 jours (60h) en présentiel et 60h d'observations et pratiques. Chaque module peut-être suivi séparément, les formations sont organisées selon un calendrier similaire d'une année à l'autre; l'ensemble des modules peut donc être suivi sur un an.*
- 6. Accès à la formation, vérification des pré requis :** *fiche renseignements, cours préalable et /ou entretien. La formation peut être adaptée aux personnes en situation de handicap, nous contacter pour les modalités individuelles et adaptations.*
- 7. Exigences de la formation :** *présence et engagement (travail personnel, quizz auto évaluation, mises en situation), participation aux évaluations. Remise d'un bilan de formation, d'observations de cours, de pratique personnelle et de pratique enseignante (réflexions, remarques, observations sur sa propre pratique et son enseignement) dans les 6 mois consécutifs à la formation.*
- 8. Moyens pédagogiques et techniques :** *chaque module est accompagné d'un support de formation écrit, d'un groupe d'échanges via une plateforme de réseau, les vidéos et photos sont autorisées dans le cadre de la formation.*
- 9. Intervenante :** *Nathalie Bidoia-Pompele, professeur de danse contemporaine D.E, professeur de Yoga, éducatrice sportive, instructrice Pilates et formatrice.*
- 10. Tarifs :** *510€ / 2 jours en auto financement (612€ tarif prise en charge) ; 610€ / 3 jours en auto-financement; 732€ (prise en charge). 3360€ formation totale au sol en autofinancement; 990 € / 1 module appareils (1188€ prise en charge).*
- 11. Lieu, dates et horaires :** *L'Atelier , 89, route de Narbonne 31400 Toulouse. Calendrier mis à jour annuellement, formations d'octobre à juillet chaque année pendant les vacances scolaires zone C et week-end; horaires 9h30-18h.*