



## Formation à l'enseignement du Yoga Calendriers 2023-25

### Présentiel 10h-18h

#### Promo 1

1. Dimanche 16 avril 2023
2. Samedi 20 mai 2023
3. Dimanche 18 juin 2023
4. Samedi 23 septembre 2023
5. Dimanche 15 octobre 2023
6. Samedi 18 novembre 2023
7. Dimanche 10 décembre 2023
8. Samedi 13 janvier 2024
9. Dimanche 4 février 2024
10. Samedi 9 mars 2024
11. Dimanche 7 avril 2024
12. Samedi 4 mai 2024

#### Distanciel visio /samedis 16h -18h00 /promos 1 et 2 Approfondissement, révisions, questions/réponses

- 21/10
- 25/11
- 16/12
- 20/01
- 10/02
- 16/03
- 13/04
- 11/05
- 15/06

#### Promo 2

1. Samedi 14 octobre 2023
2. Dimanche 19 novembre 2023
3. Samedi 9 décembre 2023
4. Dimanche 14 janvier 2024
5. Samedi 3 février 2024
6. Dimanche 10 mars 2024
7. Samedi 6 avril 2024
8. Dimanche 5 mai 2024
9. Samedi 8 juin 2024
10. Dimanche 22 septembre 2024
11. Samedi 12 octobre 2024
12. Dimanche 17 novembre 2024
13. Samedi 14 décembre 2024
14. Dimanche 19 janvier 2025
15. Samedi 8 février 2025
16. Dimanche 9 mars 2025

L'Atelier Pilates / Yoga / Danse

89, route de Narbonne 31400 Toulouse / 06 21 26 40 75

pilateslatelier@gmail.com

Siret : 852 651 967 00014

Organisme de formation : 76 31 09770 31