



## ELSA ENJELVIN

PERMIS B



Toulouse



enjelvin.elsa@gmail.com



06 77 05 51 37

### PROFIL

Engagée dans l'accompagnement individuel et collectif des personnes victimes d'oppressions à travers plusieurs projets et structures qui ont façonné mon expérience et ma réflexion, je souhaite poursuivre cette démarche et y ajouter une autre facette de mon parcours en proposant des cours de yoga aux adultes et aux enfants.

### YOGA

- Volontaire de recherche en Inde (à Pune) pour réaliser la capitalisation des outils pédagogiques de lutte contre les oppressions pour VCDA (7 mois) - Initiation au Yoga Iyengar en tant qu'élève.
- Professeur de yoga bénévole à Istanbul au Centre de Réfugiés .
- Volontaire au Pérou - projet de captation des transmissions orales populaires en milieu rural (3mois) et initiation au yoga des enfants de l'école de Jauja

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Chargée de Formation Régionale - Les Petits Frères des Pauvres

Toulouse | 2023 à aujourd'hui

- Mise en place d'un programme régional de formations pour les bénévoles de la structure (remontée des besoins, recrutement des formateurs.trices, évaluation...)
- Garantir les étapes de la démarches qualité en lien avec la labellisation Qualiopi
- Animation de la commission régionale de formation
- Mise en place d'une offre de formation pour les partenaires

### Chargée d'accompagnement - Forum Réfugiés COSI

Toulouse | 2021 - 2022

- Accompagnement des foyers bénéficiaires de la protection internationale (familles, mères isolées, personnes seules)
- Démarches administratives - accès au droit commun
- Procédure de réunification familiale
- Orientation vers le Pôle Santé ( infirmière en psychiatrie et psychologue

### Professeur de yoga en saison estivale

Suisse | 2016 à 2023

- Animation du projet " yoga et nature"
- Mis en place de temps de relaxation pour les enfants en pleine nature
- Organisation d'un programme de yoga de 2 à 3 semaines

## FORMATIONS

### Master "Développement Local, acteurs, mobilisations et territoires"

Institut d'Études du développement économique et social de l'Université Paris 1 Panthéon Sorbonne | 2015

### Formation continue de professeur de yoga IYENGAR - non validée

Association YOGA 8 à Toulouse de 2017 à 2023.

### Formation professionnelle de yoga des petits - validée

Centre Régional de Formation des Professionnels de l'enfance - Anne VASSEUR  
Lille en 2022

### Formation professionnelle d'enseignement des bases du yoga - EN

#### COURS

II'Atelier à Toulouse - Nathalie POMPELE - 2023